



Boletín para la

escuela de marzo

2022

.....

Estimadas familias de Vern Patrick,

¡Es increíble pensar que ya casi llega la primavera! Me gustaría agradecerles por todo su apoyo durante la primera mitad del año, porque sé que no ha sido fácil, pero se les aprecia. Ya estamos acostumbrados a nuestras rutinas, divirtiéndonos, aprendiendo, participando, y definitivamente se nota el crecimiento! Mientras atravesamos lo más alto de la pandemia, las cuarentenas y las ausencias, pido que todos nos enfoquemos en la asistencia por el resto del año escolar. Estar presente cada día no solo es importante para el crecimiento académico de su hijo, sino también para sus interacciones sociales. Cuando los alumnos faltan a clase, volver es difícil, porque las clases continúan adelantando sin ellos y se pueden sentir confusos y quedar atrás. ¡Esperamos ver a su hijo en la escuela todos los días!

Siguen algunos anuncios/actualizaciones:

Mascarillas en la escuela: Comenzando el lunes 14 de marzo, ya no se requerirá que los alumnos y el personal lleven mascarillas en nuestras escuelas ni en nuestros autobuses escolares. Todavía tendremos mascarillas disponibles para aquellos que deseen continuar llevándolas y esperamos que se sienta cómodo haciendo lo que sea mejor para usted y su familia.

Read-a-Thon: Nuestra mayor recaudación de fondos está ocurriendo ahora. Los alumnos recaudarán fondos para nuestra escuela para el Bash de fin de año (un día libre con castillos inflables para brincar), para un sendero Storybook en nuestra pista y para excursiones y reuniones. Nuestra meta para toda la escuela es de \$12,000 y estando en el segundo día de la recaudación ya casi tenemos la mitad, ¡\$5400! Gracias a todos los que han compartido el enlace con familiares y amistades. Este enlace se puede enviar por email, o por cualquier plataforma de medios sociales (Facebook, Twitter, Instagram, etc). ¡Gracias a todos los que compartieron y/o donaron! ¡Estamos entusiasmados de ver las donaciones! [Enlace a la página de la escuela aquí.](#)

Por favor, recuerde que si no desea compartir o donar, está bien, pero prepare la página de controles de su hijo de todos modos, para que puedan participar en las listas de lectura diarias y acumular minutos de lectura para ganar premios divertidos.

Kona ice: Kona regresa el martes 15 de marzo para celebrar nuestro Character Trait y recaudar fondos para nuestro carrito de tickets/premios de PBIS. Como siempre, los vasitos cuestan \$3.00. Si desea ordenar en línea, por favor vaya a www.Kona-Ice.com/Pay. Busque su escuela para pagar su vasito por adelantado. El plazo para encargarse de su pedido termina el día antes, el 14 de marzo a las 5:00 pm.

También puede enviar a su hijo con \$3 para que se los dé a su maestro.

Botellas de agua: Por favor, recuerde enviar a su hijo con una botella de agua cada día, para que la puedan rellenar. Tenemos suministros limitados si se le olvida, pero apreciamos que le recuerde a su hijo que traiga una de casa.

Objetos perdidos: Nuestro montón de objetos perdidos está creciendo una vez más. Tuvimos que donar una gran cantidad de ropa en el descanso de invierno y preferiríamos que estos objetos regresaran a manos de sus dueños. Durante las conferencias, por favor tome un momento para pasar por los objetos perdidos y revisar, y por favor, escriba el nombre de su hijo en las chaquetas y los suéteres.

Conferencias: las conferencias de primavera se están acercando. Nuestra meta es reunirnos con CADA familia para darles una oportunidad de charlar, compartir el crecimiento del alumno hasta este punto del año y crear una meta para seguir adelante. Las conferencias se ofrecerán o en persona en las aulas, o de forma virtual, o por teléfono si es necesario. Los maestros deberían haberse puesto en contacto con usted con respecto a las horas y los días específicos, pero si no tiene una programada aún, por favor, póngase en contacto con la oficina y se la programaremos.

Por favor, de prioridad a este tiempo, porque es importante que todos estemos del mismo lado para ayudar a sus hijos. ¡Lleguemos al 100%!

Meta de asistencia: nuestra meta es 95% cada día ¡Todos los Panther Cubs cuentan, y cada día cuenta! Nos estamos esforzando para que todos los alumnos asistan a la escuela, y estamos manteniendo un registro del número de días que tenemos 95% o más de asistentes, lo que celebraremos por toda la escuela. Por favor, ayúdenos a llegar a esta meta, programando citas y vacaciones durante los días en los que no hay escuela y asegurándose de que su hijo venga a la escuela cada día (cuando estén sanos).

PBIS & premios de Panther Paw Character Trait: La virtud del mes de marzo es RESPONSABILIDAD. Un alumno de cada clase tendrá la oportunidad de ganar el premio mensual de panther cub character trait. Los alumnos que se esfuercen por demostrar la virtud del mes podrán ser seleccionados por su maestro para ganar el premio. También, todos los alumnos tienen la posibilidad de ganar tickets por elegir un comportamiento positivo, al

demostrar seguridad, respeto y responsabilidad. Cada aula ha generado un menú de premios de entre los cuales los alumnos pueden elegir, y los alumnos pueden "comprar" premios de nuestro carrito de tickets/premios cada mes el "Martes de tickets." Anime a su hijo a demostrar Responsabilidad, no solo en la escuela pero también en la comunidad.

Horario escolar

Las puertas abren y el desayuno se sirve de 8:45-8:55 A.M. No tenemos supervisión antes de las 8:45 A.M., así que por favor, no deje a su alumno en la escuela antes de esa hora. Al mejorar el tiempo, los alumnos van llegando más y más temprano, y sin que haya supervisión ni se hayan abierto las puertas todavía, esto se convierte en un problema de seguridad con tantos alumnos cerca de las calles y la carretera de entrada.

Llegada: Marcamos a los alumnos tarde si llegan después de las 8:55 A.M., cuando suena la campana y se cierran las puertas/aulas.

¡Gracias por su continua participación! Disfruten de un maravilloso descanso de primavera con sus hijos ¡Los echaremos de menos!

Sinceramente,

Jennifer Hesse

@principalhesse (Instagram)

Para mantenerse al día, síganos en Instagram, Clasismo DoJo y en el sitio web de nuestra escuela.

[@principalhesse](#)  

Fechas para recordar en Vern Patrick:

28 de febrero al 4 de marzo de 2022 PTC SPIRIT WEEK

28 de febrero al 14 de marzo de 2022 La recaudación de fondos

Read-a-Thon está ocurriendo ahora: [Haga clic aquí](#)

2 de marzo de 2022 Read Across America Day

11 de marzo de 2022 **No hay escuela** -Día de preparación del maestro (Primaria solo)

15 de marzo de 2022 Día de Kona Ice \$3.00

16 de marzo de 2022 PTC recaudación de fondos de Panda Express - (ordene en línea)

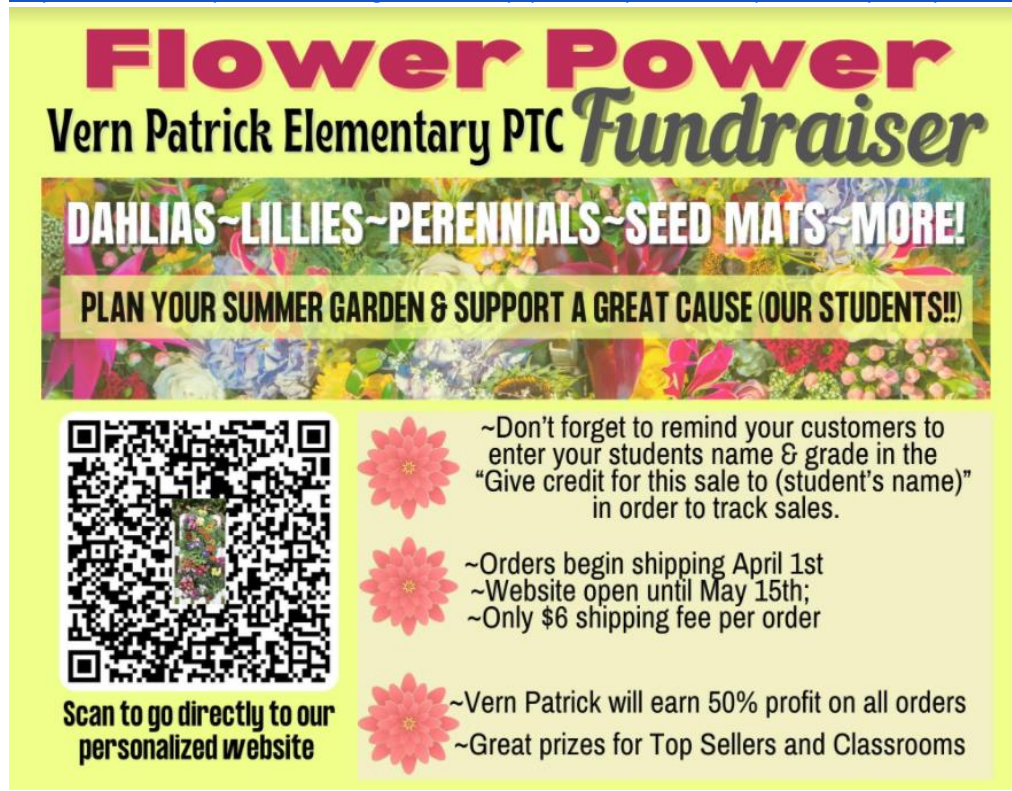
17 y 18 de marzo de 2022 **No hay escuela** - conferencias
(Primaria solo)

Del 21 al 25 de marzo de 2022 **No hay escuela** - descanso de primavera

31 de marzo de 2022 Reunión de PTC a las 3:45pm


Próxima oportunidad de recaudación de fondos de PTC para Vern Patrick

<https://www.flowerpowerfundraising.com/index.php/marketplace/seller/profile/shop/vernpatricelementaryptc>



Flower Power
Vern Patrick Elementary PTC *Fundraiser*

DAHLIAS~LILLIES~PERENNIALS~SEED MATS~MORE!
PLAN YOUR SUMMER GARDEN & SUPPORT A GREAT CAUSE (OUR STUDENTS!!)

 Scan to go directly to our personalized website

- ~Don't forget to remind your customers to enter your students name & grade in the "Give credit for this sale to (student's name)" in order to track sales.
- ~Orders begin shipping April 1st
- ~Website open until May 15th;
- ~Only \$6 shipping fee per order
- ~Vern Patrick will earn 50% profit on all orders
- ~Great prizes for Top Sellers and Classrooms



WHO'S HUNGRY FOR TAKEOUT?
Order Panda Express

And support some amazing kids
@ Vern Patrick Elementary School



Wednesday, March 16, 2022

It's super simple...Place your order **ONLINE** AT
ORDER.PANDAEXPRESS.COM OR VIA the Panda Express APP

**REMEMBER. YOU MUST PLACE YOUR
ORDER VIRTUALLY (NOT AT THE STORE!)**

APPLY CODE **FUNDRAISER**
906471 **IN THE** **CODE BOX**

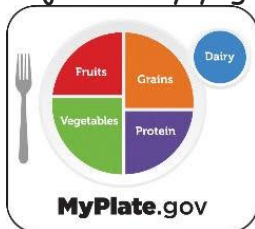
During **ONLINE** checkout

Boletín de nutrición de marzo

MENSAJE DEL BOLETÍN DE MARZO DE LA EXTENSIÓN DE OSU EN EDUCACIÓN SOBRE NUTRICIÓN

Marzo es el mes nacional de la nutrición. Hasta los cambios pequeños en hábitos de alimentación pueden mejorar la salud general. Siga estos consejos de las pautas de alimentación de USDA y MyPlate.

- Prepare su plato con la mitad de frutas y verduras
- Coma una variedad de verduras de diferentes colores
- Elija frutas como snack o postre
- Busque que los **granos integrales aparezcan** en el primer lugar de la lista de ingredientes - haga que la mitad de los granos que come sean comidas con granos integrales
- Combine los tipos de proteínas que come para que incluyan frijoles, lentejas y mariscos, así como diferentes tipos de carne magra.
- Elija leche y yogur sin grasa o con poca grasa



*Kaitlin Greene, Asistente del Programa de Educación, mujer/ella
Oregon State University*

OSU Extension Service - Deschutes County | College of Public Health and Human Sciences

SNAP-Ed | Family and Community Health

3800 SW Airport Way Building #4, Redmond, Oregon 97756

teléfono: 541-548-6088 Ext. 79901

Directo: 541-516-0991

[Sitio web](#)|[Facebook](#)|[Twitter](#)|[Instagram](#)|[Food Hero](#)



MES NACIONAL DE LA LECTURA

El mes de marzo es el **Mes Nacional** de la Lectura, designado para motivar a estadounidenses de todas las edades a leer cada día. Comenzamos participando en Read Across America Day, donde tuvimos "lectores invitados" de la comunidad, que vinieron a leerles a nuestros alumnos durante todo el día. También hemos estado participando en Dr. Seuss Spirit Week, con actividades divertidas y días para disfrazarnos. Se ha vinculado el leer **regularmente** con el desarrollo de una salud mental positiva durante el transcurso de nuestras vidas. Nunca es demasiado temprano para ayudar a que los niños desarrollen habilidades de **lectura**. Sigue una lista con algunos consejos e ideas para ayudar a animar a la lectura en casa:

- Tenga un tiempo apartado para la lectura y un "lugar" designado para leer en su casa.
- Haga que la lectura sea parte de cada día, aunque solo sea por unos minutos.
- Siéntese junto a su hijo. Siempre es buena idea sentarse al lado de su hijo y leer en silencio mientras él lee...
- Elija el momento apropiado...
- No se salte el tiempo de lectura...
- Siga leyéndole en voz alta a su hijo aunque le guste leer - siempre les gusta escuchar historias.
- No le "diga" las palabras mientras el niño lee.
- Diviértase hablando de la historia o de las ilustraciones.
- Hable acerca de las ilustraciones si el libro las tiene... No tiene que leer el libro para contar una historia.
- Deje que su hijo pase las páginas si usted está leyendo.
- Muéstrole a su hijo la cubierta. Explíquelo o haga predicciones sobre la historia.
- Siga las palabras con el dedo según usted o su hijo las vayan leyendo.
- Sonidos graciosos, especialmente los sonidos de animales y distintos acentos son divertidos de hacer.
- Elija libros acerca de eventos de la vida de su hijo, como ir al dentista, conseguir una nueva mascota, la mudanza a una nueva casa o una actividad que le guste.
- Haga que la historia cobre vida. Invente voces para los personajes de la historia.
- Haga preguntas sobre la historia. ¿Qué cree que pasará después? ¿Qué es esto? ¿Dónde están? ¿Qué acaba de pasar?
- Deje que su hijo haga preguntas acerca de la historia. Hable acerca de actividades familiares y haga conexiones.
- Deje que su hijo recuente la historia, especialmente si están leyendo de manera independiente.
- Visite su biblioteca local a menudo.

